

アキールポスト 9月号



ひまわりが壁面に満開に咲きました♡

8/1 (水)
【さるびあ亭かーこ】さんによる紙芝居。



8/13 (月)
盲学校の先生方によるバンド演奏会。



8/3 (金)
小学生の夏休みボランティア体験。



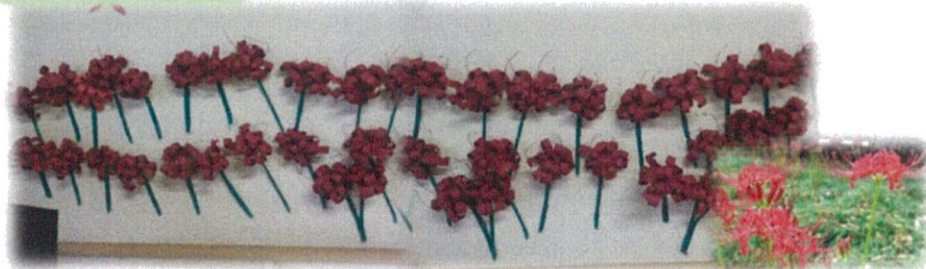
【地域交流】

今月は夏休みという事もあり、様々な学生さんがボランティアにいらして下さいました。介護の仕事を見て「将来、こういった仕事をしてみたい。」と、言ってくれた時はとても嬉しかったです。

8/22 (水)
我孫子中学校職業体験。



8月の壁面製作は【彼岸花】作りを行いました。花びら一枚一枚、鉛筆でくるくる跡をつけてきれいに巻きました。



月	火	水	木	金	土
<p>9月24(月) おやつ『手作り月見団子』</p> <p>お月見の日に団子を供える習慣は、江戸時代からと言われています。十五夜の時に供える月見団子は、穀物の収穫に感謝を表すため、月のように真ん丸団子を作ってお供えしたのが月見団子の始まりです。</p> 					1日
3日	4日	5日	6日	7日	8日
ご飯 豚肉の塩ダレ炒め 一口がんもの煮物 キャベツとしめじの香味和え 味噌かきたま汁	ご飯 赤魚の焼き浸し 鶏じゅうが 大根と人参の生酢 味噌汁	海鮮ちらし寿司 肉金平(豚肉) ほうれん草としいたけの豆乳和え 味噌汁	ご飯 牛肉の野菜炒め やっこ 胡瓜とかまぼこの甘酢和え 味噌汁	シーフードカレー 福神漬け カリフラワーといんげんのマヨサラダ ヨーグルト(あんずソース)	ご飯 さわらの山椒煮 もやしと焼き豚の炒め物 白菜とかまぼこの三杯酢和え 味噌汁 ベアブチシュー
ワッフル	みたらし団子	柿ミックスゼリー	マドレーヌ	シュガーバター カスターサンド	栗ようかん
10日	11日	12日	13日	14日	15日
ご飯 肉団子の野菜あんかけ じゃがいもと平天の旨煮 味噌汁 たたき胡瓜 きなこシフォンケーキ	冷やしぶっかけうどん キャベツと鶏肉の炒め物 カリフラワーとハムのオーロレサラダ 雅桃山 上新あん	ご飯 コロッケ エビフライ チンゲン菜と鶏肉の煮浸し ぶどう 紅茶パウンドケーキ	ご飯 鶏肉のマリネソース焼き なすの揚げ浸し マカロニサラダ 味噌かきたま汁 バウムクーヘン	ご飯 さばの香味焼き 白菜としいたけの煮物 ごま豆腐 太平燕(タイビーエン) 【熊本県郷土料理】 チョコサンドケーキ	ご飯 ホキの揚げ浸し 高野豆腐のサイコロ煮 大根と平天の梅和え 味噌汁 カルシウムせんべい
17日	18日	19日	20日	21日	22日
松茸御飯 刺身盛り 冬瓜のくず煮 茶碗蒸し フルーツ(洋なし缶・黄桃缶)	ご飯 チーズメンチカツ いかフライ 小松菜としいたけの煮浸し 大根とアスパラのマヨドレサラダ	ご飯 白身魚のグリル 大根と豚肉のべっこう煮 チンゲン菜としめじのごま和え 味噌汁	ご飯 さんまの塩焼き れんこんと平天の煮物 味噌汁 高菜漬け	ミートソースパゲッティー キャベツとささみのごまドレサラダ 洋風卵スープ マンゴー缶	ご飯 豚肉のオスターソース炒め チンゲン菜と平天の煮浸し やっこ すまし汁
紅白まんじゅう	レモンシフォン カップケーキ	ぼたぼた焼き	メロンゼリー	クリームコンフェ	パウンドケーキ
24日	25日	26日	27日	28日	29日
萩ご飯 さわらの西京焼き 里芋の白煮 卵豆腐 すまし汁	ご飯 焼き肉風炒め 冬瓜の煮物 ブロッコリーとささみのクリームレンドレサラダ 味噌汁	秋の恵カレー(さつまいも) 福神漬け らっきょう漬け 大根とかかの和風香味ドレサラダ フルーツ おしるこ	ご飯 さけの若狭焼き ひじきと絹揚げの煮物 胡瓜とささみの練りごま和え 味噌汁	ご飯 肉団子の中華あんかけ しろなとかんぴょうの煮浸し 味噌汁 梨 ミルクまんじゅう	親子丼 うまい菜と油揚げの煮浸し とろろの梅和え 味噌汁 ふんわり名人
月見団子	動物ホットケーキ		ココアシフォンケーキ		

9月17日(月) 昼食『敬老の日』

敬老の日は法律によって「9月の第3月曜日」と定められています。今年も敬老の日のお食事は旬の食材や人気メニューを組み合わせた組膳をお出しします。ぜひお楽しみに。



9月14日(金) 昼食『太平燕(タイビーエン)』

【熊本県郷土料理】

春雨とたっぷり野菜で作られるヘルシーな太平燕(タイビーエン)。戻した春雨に豚肉やイカ、エビ、旬の野菜とゆで卵を、鶏ガラや豚骨スープで食す熊本県のご当地料理です。



漢検

第4回 アクイール漢字検定
 定の締め切りが迫っています。
 皆さまの参加を待っています。

チャレンジ漢字検定

試験日

10/27 (土)

締切日

9/27 (木)



9月の予定

二	二	二	十	十
八	六	〇	九	八
日	日	日	日	日
コ	善	体	喫	敬
カ	の	操	茶	老
リ	会	教	店	会
ナ	室			

30歳になったばかりのフレッシュガールです!!
 楽しんでもらえるのならなんでもやります。頑張ります。



細山 あゆみ

三三歳

新しい職員がはいりました。

〈趣味〉 寝る事(笑)
 〈スポーツ〉 バスケ トボール
 〈誕生日〉 昭和五九年十月二七日
 〈血液型〉 A型
 〈出身地〉 印西市

小野 未来(みく)

三〇歳

〈趣味〉 お菓子作り
 〈スポーツ〉 ポーリング
 〈誕生日〉 昭和六三年八月十五日
 〈血液型〉 B型
 〈出身地〉 我孫子市

HAPPY BIRTHDAY

坂井 ぶくん様
 遠田 さく様
 濱西 智恵子様

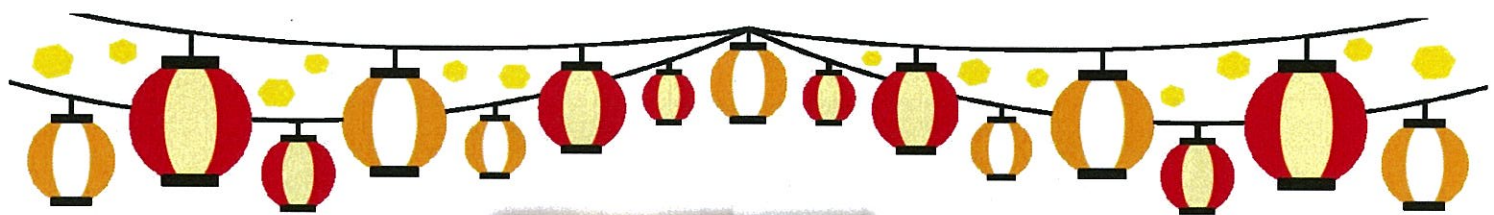


ちょっと、おっとりしていますが一生懸命がんばります。
 みなさんと、たくさん楽しいことをしていきたいです。

皆勤賞

稲垣容子様 角田ヨミ子様
 今泉佳子様 長野良子様
 川村光幸様 花田勇造様
 近藤一歳様 本間正二様
 斎藤男様 増田 様
 首藤敏江様 山田通子様

第4回 ビアガーデン



ハッピーフラさんによるフラダンス



トマックさんによるマジック



今年の夏は、ものすごい猛暑となりましたね。少しづつ、過ぎやすいい日が多くなり、夏の疲れが出てくる今日この頃・・・皆さんは、体調を崩されたりしていませんか？
 さて、アクイールでは毎年恒例のビアガーデンを開催しました。ノンアルコールの飲み物や、ビアガーデンならではの食事、職員の出し物等、楽しんで頂けましたか？当日は、六十人以上集まり大盛況でした。ちょっと、はりきり過ぎて翌日の筋肉痛に悲しくなりました、アラフォーの3人組でした・・・

職員による出し物



第一回 柴田理恵選手権



来年もお楽しみに・・・