

# アキールポスト 8月号



7月10日(火)  
アロハオハナ様  
フラダンス、バンド、踊  
りと盛り沢山でした。



7月19日(木)  
ピリカ様  
大迫力の歌声に感動!!  
1時間があったという間で、  
いつまでも見ていたかつ  
た・・・



脳トレ  
(漢字・計算)  
製作活動  
(ひまわり等)



7月26日(木)  
梅澤理学療法士によ  
る体操教室です。  
今回で、4回目とな  
りました。



月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		ご飯 牛肉のオイスターソース炒め かぼちゃの含め煮 胡瓜とかまの 味噌汁	えび炒飯 八宝菜 中華スープ 杏仁豆腐	かき揚げうどん 冬瓜の炒め煮 しろなとささみの 卵の花和え	ご飯 さけの西京焼き 筍と油揚げの煮物 大根といんげんの アイランドレタダ すまし汁
		6日	7日	8日	9日
		6日	7日	8日	9日
		13日	14日	15日	16日
		20日	21日	22日	23日
		27日	28日	29日	30日
					31日
					11日
					18日
					25日
					8月10日

**8月7日(火) 昼食『花火寿司』**

この時期になると、花火大会や夏祭りで見られる機会が増える花火ですが、ナリコマでは、お膳の中でも花火大会を楽しんでいただきたいと思い、毎年花火寿司をお出ししています。

花火に見立てた放射線状の盛り付けや彩りも楽しみながらご賞味下さい。

**8月10日(金) 昼食『ぐる煮』[高知県郷土料理]**

「ぐる」とは、一緒、集まり、仲間といった土佐の方言です。色々な野菜をたくさん集めて煮た料理であることから、この名前が付けられたそうです。もともとは仏様のお供え物として「南無阿弥陀仏」の6文字にちなんで6種類の材料で



**パンバイキング**

六月よりパンバイキングをはじめました。七月は二回開催しましたが、皆さん参加されましたか？

六種類くらいの中から、好みのパンを選んでいただいています。アンパン・チョコパン・クロワッサン・・・色々あって、皆さん悩みに悩んでいますね。

今月は八月一七日（金）の予定です。お楽しみに♡



**第四回 夏祭り**

**キッズ神輿**

**水射的**

**三人娘♡**

**焼きとうもろこし**

**コイン落とし**

**記念撮影**

**わたあめ**

**スイカ割り**

楽しい思い出をありがとう・・・

**アクイール 夏祭り**

**8月 25日（土） 10:00~16:00**

どなたでも参加できます。屋台・ステージ・バザーなどイベント盛り沢山!!  
駐車場もご用意しますので、ご家族そろってお越しください。

**8月の予定**

三	二	二	二	二	八
〇	九	五	三	二	
日	日	日	日	日	日
ア	善	夏	体	ア	ビ
ピ	の	祭	操	コ	ア
ネ	会	り	教	ー	ガ
ス	ス		室	デ	ー
				イ	デ
				オン	ン

**HAPPY BIRTHDAY**

**皆勤賞**

山崎美智子様	須山マサエ様	大井久仁子様	小熊栄子様
山田義雄様	原好江様	櫻井とし様	小池さと子様

**皆勤賞**

山田千恵子様	原中好江様	田中茂夫様	小池さと子様
荒川清三郎様	日暮道子様	原中茂夫様	小池さと子様