

アキュールポスト

7月号

ベストおもしろ大賞!

皆さんの願い事が叶いますように・・・



お昼の献立 平成 30年 7月



月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
たこ飯 ホッケの塩麹焼き 冬瓜の炒め煮 ブロッコリーとちくわの コチュジャン味噌汁	ご飯 牛肉のオイスターソース炒め 白菜とかまぼこの ごま和え 味噌汁 すいか	ご飯 白身魚の揚げ浸し 金平ごぼう 胡瓜のレモン酢和え 味噌汁	夏野菜カレー 福神漬け らっきょう漬け キャベツとアスパラの 和風香味ドレッシング フルーツ (洋ナシ缶・缶)	ご飯 鶏肉の豆鼓蒸し 白菜といかの塩だし とろみ炒め もやしとしいたけの 和え物 味噌汁 雅桃山 上新あん	七夕ソーメン 絹揚げと鶏肉の 炒め煮 キャベツとちくわの 練りごま和え
酒まんじゅう	ココアフォンカップ ケーキ	カルシウムせんべい	みたらし団子	ミルクプリン 上新あん	ミルクプリン
9日	10日	11日	12日	13日	14日
ご飯 ぎんなんがんもの 炊き合わせ しろなのじゃこ炒め 大根のごま酢和え 味噌汁	ご飯 野菜コロッケ・カレー れんこんと人参の 煮物 チンゲン菜と平天の 真砂和え	サラダ散らし寿司 白菜と鶏肉の炒め煮 味噌汁 白桃缶	ご飯 筑前煮 ごま豆腐 ブロッコリーと玉ねぎの クリームドレッシング 味噌かき玉汁	山菜きつねうどん なすのよごし 【富山県郷土料理】 みかん缶	ご飯 鶏肉の照り煮 小松菜と焼き豚の 炒め物 たたきごぼう 味噌汁
クリームコンフェ	冷やししるこ	マドレーヌ	動物ホットケーキ	ミルクまんじゅう	サンドケーキ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
シーフードカレー 福神漬け カラアワとハムの アイランドドレッシング ヨーグルト	パン ミートローフ キャベツとツナの炒め煮 スパゲティーサラダ 味噌汁	ご飯 太刀魚の焼き浸し うまい菜としめじの 炒め物 味噌汁 ぶどう	ご飯 焼き肉風炒め やっこ 小松菜と人参の真砂 和え 味噌汁	夏祭り ミルくまんじゅう	ご飯 たらのハーブ焼き なすの田楽 もやしとりくわの オオトドレッシング 味噌汁
水ようかん	お楽しみ	わらび餅	ミルクまんじゅう	ぜんざい	
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ざるそば 野菜炒め りんご缶	ご飯 赤魚の西京焼き なすの揚げ浸し 大根と人参の生酢 すまし汁	ご飯 とんかつの卵とじ キャベツとかまぼこの 煮浸し 胡瓜とささみの 酢の物 味噌汁	パン クリームシチュー ブロッコリーとコーンの マヨサラダ フルーツ (洋ナシ缶・黄桃缶) 高菜漬け	ご飯 高野豆腐の炊き合わせ 白菜と鶏肉の とろみ和え 小松菜とえのきの 練りごま和え 味噌汁 鈴焼き	ご飯 白身魚のムニエル 大根と豚肉の塩煮 手作り卵豆腐 味噌汁
パウンドケーキ	黒ごま水ようかん	ペアブチシュー	オレンジフォンカップ ケーキ		カフェマドレーヌ
30日	31日	<p>7月16日(月) 『シーフードカレー』 海の日には海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願うという趣旨で設けられたそうです。 今年の海の日メニューは皆様からご好評いただいている定番のカレーをシーフード風味でお召し上がりいただきます。</p>			
ご飯 鶏肉のトマト煮込み もやしのじゃこ炒め 胡瓜とちくわの 塩ごまドレッシング 味噌汁	ご飯 さわらの若狭焼き キャベツと豚肉の煮浸し 味噌汁 フルーツ (りんご缶・黄桃缶)				
ずんだ餅	いちごパウンドケーキ				

7月7日(土) 『七夕ソーメン』

今回も毎年ご好評いただいている七夕そうめんが登場します。彩豊かな盛り付けも七夕を感じさせてくれます。食欲が少なくなる暑い日に、さっぱり食べていただけるぶっかけそうめんつゆを開発いたしました。さっぱりとつゆごと飲み干せるように仕上げています。



7月13日(金) 『なすのよごし』【富山県郷土料理】

大根の葉やナスなど、野菜をゆでて細かく切り、味噌で味付けしたものを「よごし」と言い、味噌で野菜を汚すという行為が料理名の由来と言われています。富山県内ではどの地域でもよごし料理があるそうですが、家庭や地域によっても工夫の仕方が違うようです。





新しい職員が入りました。

お名前は？
グミソン・ミラソル・バルシート
出身地は？
フィリピン
年齢は？
38歳
得意なスポーツは？
ゴルフ
好きな食べ物？
きんぴら・寿司
好きな芸能人は？
安室奈美恵・渡辺直美
日本語・英語・タガログ語
何語が話せる？

（昭和55年2月26日）

日本

フィリピン



介護の学校で勉強中です。
（月・水）
「グミソン」と呼んで下さい。
みなさん、よろしくおねがいします。
火、木、金、土に來ます。
がんばります!!



春の外食会 第2弾



笑う門には福来る



7月の予定

二十日	アロハオハナ
十九日	ピリカ
十五日	夏の祭り
二日	善の会

HAPPY BIRTHDAY

海野きぬ江様	恩田秀子様	松丸公子様	児嶋千代様	渡辺好子様
--------	-------	-------	-------	-------

皆勤賞

石島スエノ様	丸久美子様	岡部治子様	遠田さく様	関谷節子様	中柴健様	高山春子様	中村典子様	新見沙戸子様	山田義雄様
--------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	--------	-------

外食会はいかがでしたか？
皆さん笑顔いっぱい、色々とお話しできて、本当に楽しかったです。美味しいものには、元気になるパワーがありますね！
また、涼しくなった頃に皆で行きましょう。次は、ステーキでも食べに行きますか？
五十嵐職員にリクエストしてくださいね♡

「お知らせ」
アクイールの夏祭りを、8月25日（土）に開催します。お祭りでは、毎年恒例のバザーを予定しています。ご自宅の生活用品（子供用品歓迎）で、ご不要なものがありましたらご協力をお願いします。お品物は送迎時に回収させていただきますので、お声を頂きますので、お願いします。

