



アキールポスト 6月号



廊下の壁面製作、今回はあじさいでした。両サイドにもあじさいが咲いていて華やかになりましたね。それにしても、雨降りすぎかしら？



6月17日(日)は父の日です。武田職員から「男性陣の席からハートの装飾が見えるように飾りました。」との事。いつもの感謝の気持ちを添えてだそうです♡



皆さんはディズニーランドの『隠れミッキー』をご存じですか？ディズニーランド内の壁や床に、ミッキーマウス型のマークがしてある事を言うらしいですよ。デイサービス内にも隠れミッキーを飾りました。2箇所あります！是非、見つけてください。なんでも、見つけると幸せが訪れるそうですよ～。



月	火	水	木	金	土
<p>6月13日(水) 昼食『あじさい寿司』</p> <p>あじさいの花を見かけると、梅雨ならではの風情を感じますね。あじさいに見立てたあじさい寿司は長い間ご好評いただいているメニューです。しば漬けの食感も加わり、見た目だけでなく食感や風味も楽しんでいただけます。</p> 				1日	2日
				<p>ご飯 牛肉と玉ねぎの オイスターソース炒め 高野豆腐の煮物 大根といんげんの 梅和え 味噌汁 サンドケーキ (柚子あん)</p>	<p>ご飯 白身魚のフライ 山芋と糸昆布の煮物 白菜と油揚げの 豆乳和え 味噌汁 ほうじ茶プリン</p>
4日	5日	6日	7日	8日	9日
<p>ご飯 かれいの煮付け 卵の花 ひじいとれんこんの マヨサラダ 味噌汁</p>	<p>新生姜ご飯 鶏肉のさっぱり煮 白菜とちりめんの ごま和え 孟宗汁(もうそうじる) 【山形県郷土料理】 フルーツ(りんご缶)</p>	<p>ご飯 さばの若狭焼き かぼちゃの含め煮 大根と人参の生酢 味噌汁</p>	<p>キーマカレー 福神漬け アロケとコーンの アイランドレタダ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 鶏の唐揚げ ごぼうとふきの煮物 ほうれん草とちくわの 辛子醤油和え 味噌汁</p>	<p>ご飯 赤魚の西京焼き 筍と油揚げの煮物 揚げ茄子(ポン酢) すまし汁</p>
酒まんじゅう	ふんわり名人チズ	スイートポテト	ぼたぼた焼き	黒糖まんじゅう	ずんだ餅
11日	12日	13日	14日	15日	16日
<p>ご飯 鶏肉のバーベキュー ソース焼き じゃがいもとしいたけ の煮物 味噌汁 りんご缶 マドレーヌ</p>	<p>ご飯 さけの香味焼き 大根と鶏そぼろの 塩煮 チンゲン菜とちくわ のわさび醤油和え 味噌かきたま汁 雅桃山 上新あん</p>	<p>あじさい寿司 絹揚げと鶏肉の 煮物 白菜と人参の ピーナツ和え 味噌汁</p>	<p>ご飯 豚肉と玉ねぎの 和風炒め あげまきの煮物 大根とかまぼこの ごま和え 味噌汁 水ようかん</p>	<p>ご飯 焼きさばの南蛮漬け うまい菜とかまぼこの 煮浸し かぼちゃとレズンの サラダ 味噌汁 パウンドケーキ</p>	<p>ご飯 牛肉のすき煮 アロケとコーンの 中華レタダ 味噌汁 フルーツ (パイ缶・バナナ) ワッフル</p>
18日	19日	20日	21日	22日	23日
<p>冷やし中華 チンゲン菜と油揚げ の煮浸し 大根とピーマンの マヨサラダ</p>	<p>ご飯 ホッケの塩麴焼き 絹揚げの鶏そぼろ煮 うまい菜とかまぼこの 香味ダレ和え 味噌汁</p>	<p>ご飯 赤魚の煮付け もやしと鶏肉の 炒め物 手作りゴマ豆腐 すまし汁</p>	<p>ご飯 鶏肉の豆鼓蒸し 小松菜とかまぼこの 煮浸し ポテトサラダ 味噌汁</p>	<p>炊き込みご飯 かれいに味噌煮 大根と油揚げの 練りごま和え すまし汁 フルーツ (洋ナシ缶・黄桃缶)</p>	<p>ご飯 肉団子入り クリームシチュー うまい菜としめじの ソテー もやしとツナの 和風レタダ プリン</p>
ミルクまんじゅう	チョコマドレーヌ	みたらし団子	クリームコンフェ	冷やししるこ	
25日	26日	27日	28日	29日	30日
<p>ご飯 野菜ハンバーグ キャベツとちりめんの 煮浸し 味噌汁 みかん缶</p>	<p>きつねそば なすの味噌炒め 白菜と竹の ピーナツ和え</p>	<p>牛そぼろと卵 の二色丼 里芋と糸昆布の煮物 ほうれん草とちりめ んの塩ごまダレ和え 味噌汁</p>	<p>ご飯 さんまの旨煮 うまい菜とえのきの 炒め物 ねぎともやしの 酢味噌和え すまし汁</p>	<p>ご飯 メンチカツ エビフライ ひじきとちくわの 煮物 カリフラワーとコーンの フレンチレタダ</p>	<p>ねぎとろ丼 大根と絹揚げの煮物 味噌汁 フルーツ (黄桃缶・白桃缶)</p>
お楽しみ	ミルクまんじゅう	キャラメルパウンド ケーキ	はちみつレモン ゼリー	抹茶シフォンケーキ	わらび餅

6月5日(火) 昼食

『孟宗汁(もうそうじる) [山形県郷土料理]』

「孟宗(もうそう)」は代表的なタケノコのひとつで、早春に九州から始まる徐々に北上し、5月の連休明けのころから6月にかけて、孟宗竹が群生する最北端でもある庄内地方で最後の旬を迎えます。孟宗を椎茸や厚揚げなどと一緒だし汁で煮込み、酒粕と味噌で味付けします。



『新生姜御飯』

新生姜は普通の生姜に比べると水分量が多く、食感がシャキシャキしています。また、辛みが穏やかで生姜が苦手な方でも食べやすくなっています。





屋上にも行きますよ！
眺めは抜群です。

ポストではないんです。
郵便受けなんです。



屋形船の中でこいを飼っています。
何匹いると思います？

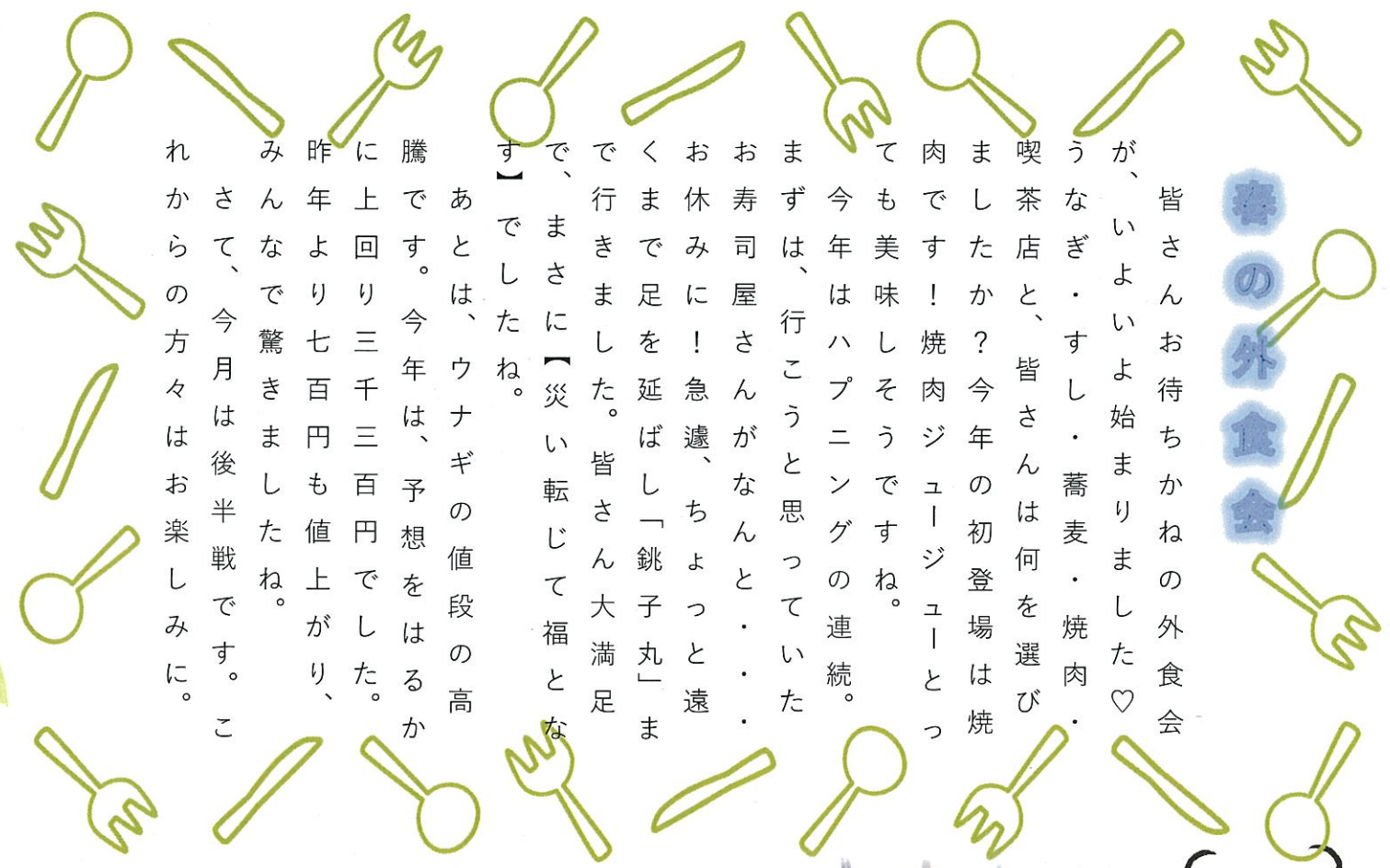


天気が良い、からっとした気持ちのいい日が続く、先月は散歩日和となりました。午後のひと時、ちよこつとアキールの外周を一周してみました。景色が見えるかもかもしれませんよ。先月はアキールの裏の畑で大根が採れたんです！出来が良くて売りたいです！

アキール散歩



「ようこそアキールへ」名物の龍がお出迎えます。



皆さんお待ちかねの夕食会が、いよいよ始まりました♡ うなぎ・すし・蕎麦・焼肉・喫茶店と、皆さんは何を選びましたか？今年の初登場は焼肉です！焼肉ジュージューとても美味しそうですね。今年もハプニングの連続。まずは、行こうと思っていましたが、お休みに！急遽、ちょっと遠くまで足を伸ばし「銚子丸」まで行きました。皆さん大満足で、まさに「災い転じて福となす」でしたね。



寿司

一番人気はお寿司！
美味しいお寿司におもわず笑顔になりますね。



ランチなので1000円前後でおいしい焼肉が食べられました♡

焼肉



蕎麦

温かいものはホッとしますね。
職員以外は皆さん温麺でした。



喫茶店

コーヒーとケーキのセットを楽しみました。3人で仲良く女子会してきましたよ。



うなぎ

今年は高かった。けど、やっぱり上手かった・・・高くて年一度は食べたいです。



6月の予定

二	二	二	一	一
八	七	一	四	一
日	日	日	日	日
体操教室	力の会	善の会	アピネス	ふなっこのコーディオン

HAPPY BIRTHDAY

中田	齋藤	小池	金子	金子
きよ	よ	藤	サト	義博
子	男	様	様	様
日暮	道子	順次	良子	典子
様	様	様	様	様

皆勤賞

山崎	近藤	須藤	児嶋	川村	金子	角田	稲垣
美智	一歳	喜代	千代	光幸	秀夫	ヨミ	容子
子	様	様	様	様	様	様	様
山本	松丸	増田	本田	花野	長野	時耕	齋藤
万二	公子	田子	正二	勇造	良子	憲子	藤男
様	様	様	様	様	様	様	様