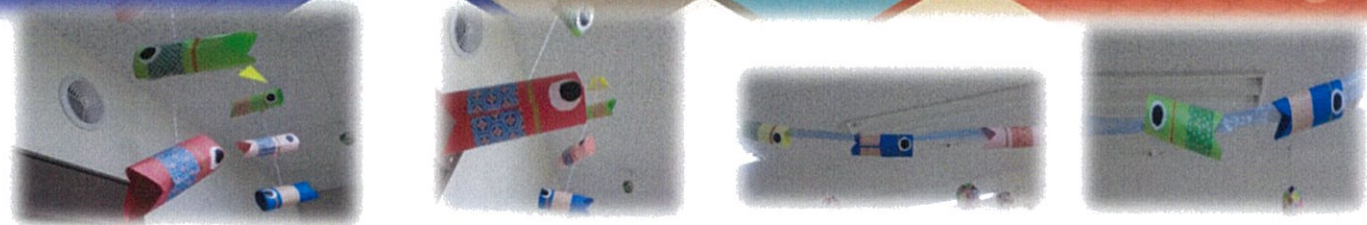


アキールポスト 5月号



デイサービスの天井に、皆さんが作った
こいのぼりが泳いでます。どこにいるか
わかりますか？



本物!かと思うほど、とっても素敵な菜の花ができました。
お花紙で何十個も小花作り、大変でしたね。
赤いテントウムシがアクセントになった、かわいらしい壁面製
作となりました。



お昼の献立 平成 30年 5月

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	キーマカレー 福神漬け ブロッコリーとツナの オーロラドレサダ ヨーグルト (ブルーベリーソース)	ご飯 牛肉のオイスター ソース炒め 卵ふくさ焼き 筍と油揚げの 木の芽味噌和え すまし汁	ご飯 かれいの煮付け 大根と豚肉の塩だし とろみ炒め うまい菜とかかまの ピーナツ和え 味噌汁	ご飯 豚肉の生姜炒め 焼き豆腐の田楽 すまし汁 キャベツの浅漬け	オムライス エビフライ カニコロケ クラムチャウダー メロンゼリー
	バウムクーヘン	抹茶わらび餅	サンドケーキ	ペアブチシュー	柏餅
7日	8日	9日	10日	11日	12日
中華丼 えび風味焼き 中華スープ フルーツ (白桃缶・みかん缶)	ご飯 あじの香味焼き 鶏ちゃん 【岐阜県郷土料理】 ひじきとれんこんの ごまドレサダ かき玉汁	ご飯 クリームシチュー ブロッコリーとコーンの 大葉ドレサダ ピーマン漬け 黄桃缶	ご飯 白身魚の揚げ物 筍としいたけの煮物 チンゲン菜と かまぼこの豆乳和え 味噌汁	ご飯 鶏肉のにんにく醤油 焼き れんこんと豚肉の 炒り煮 大根のごま酢和え 味噌汁	ご飯 肉団子のきのこ あんかけ じゃがいもとツナの 煮物 たたき胡瓜 味噌汁
ぼたぼた焼き	抹茶ソフトケーキ	酒まんじゅう	ワッフル	やわらか餅	きなこソフトケーキ
14日	15日	16日	17日	18日	19日
きつね卵とじうどん うまい菜と鶏肉の 煮浸し マンゴー缶	ご飯 肉じゃが やっこ 胡瓜とかかまの 甘酢和え すまし汁	海鮮お好み焼き れんこんとピーマン の金平 味噌汁 フルーツ (白桃缶・みかん缶)	ご飯 牛肉のピリ辛炒め 大根とひじきの おすわい ほうれん草とかまぼ このピーナツ和え 味噌汁	ご飯 さばの若狭焼き 若竹煮 白菜と平天の ゆかり和え 味噌汁	ご飯 豚肉とキャベツの 香味炒め 一口がんもの煮物 味噌汁 フルーツ (パイ缶・黄桃缶)
パウンドケーキ	水ようかん	マドレーヌ	雅桃山	スイートポテト	黒糖カスターサンド
21日	22日	23日	24日	25日	26日
ビーフカレー 福神漬け かき揚げとかかまの マヨサダ ヨーグルト	ご飯 太刀魚の魚田 しろなと豚肉の 煮浸し 白菜のレモン風味 すまし汁	ご飯 メンチカツ イカフライ ごぼうと鶏肉の煮物 チンゲン菜とかまぼ この豆乳和え 味噌汁	あさりの卵とじ丼 あげまきの煮物 ブロッコリーと平天の 練りごま和え 味噌汁	ご飯 肉団子の更科あんかけ じゃがいもとふきの 煮物 味噌汁 フルーツ (黄桃缶・バナナ)	焼きそば かにシュウマイ しろなとかまぼこの 和え物 味噌汁
ずんだ餅	動物ホットケーキ	おしるこ	キャラメルパウンド	ミルクまんじゅう	チョコマドレーヌ
28日	29日	30日	31日	5月8日(火)『鶏ちゃん』 【岐阜県郷土料理】 鶏肉を味噌や醤油ベースのタレ などに漬け込み、キャベツや玉 葱、季節の野菜と焼いて食べる シンプルな料理です。	
ご飯 鶏肉の豆鼓蒸し キャベツと油揚げの 煮浸し 胡瓜としらすの 甘酢和え 味噌汁	ねぎとろ丼 ごぼうと鶏肉の煮物 味噌汁 フルーツ (パイ缶・白桃缶)	ご飯 おからハンバーグ れんこんと平天の 煮物 かき揚げ コンソメスープ	ご飯 さけの照り焼き ひじきと豚肉の 炒め煮 チンゲン菜とえのき の塩ごまダレ和え 味噌汁		
紅茶パウンドケーキ	黒糖まんじゅう	ハチミツレモン ゼリー	みたらし団子		

5月5日(土)昼食『こどもの日』

こどもの日は元々、端午の節句と言って男の子の誕生や成長を祝う行事でしたが、昭和に入り国民の祝日に制定され、現在では男女関係なく子どもの幸せを願う日として定着しました。
こどもの日にはお子様もお年寄りも人気の高いメニューを揃えました。普段中々提供できないオムライスも入っています！ お楽しみに。





体操教室はじめました

今月から、月に一度木曜日
に体操教室が始まりました。
機能訓練指導員の梅澤PTに
来てもらい指導していただ
きます。
第一回目は「転倒防止」を
目的とした、筋力アップの体
操でした。毎週、同じ体操を
繰り返して行い転倒予防をし
ていきます。
次回の開催は、五月二四日
を予定しています。興味があ
る方は、ご相談してください。



祝 合格

竹内職員
介護福祉士
取得

事例検討会

「対象事例」では
効果的な支援を提
供し、その状況改
善に向けて行動で
きる「ことを目的
として、定期的に
検討会を開催して
います。
アキール全体
の会議なので、い
ろいろな部署との
交流をすることが
できる良い機会と
なっています。

5月の予定

二 九 日	二 四 日	二 三 日	十 九 日
コ カ リ ナ	体 操 教 室	善 の 会	タ ー ト リ ン ク

HAPPY BIRTHDAY

岡 部 治 子 様	松 山 く み 子 様	本 間 正 二 様	新 見 沙 戸 子 様
-----------------------	----------------------------	-----------------------	----------------------------

勤 賞

渡 辺 美 枝 子 様	小 池 さ と み 様	久 保 ひ ろ み 様	大 井 久 仁 子 様	海 老 原 ト シ 様
山 本 功 様	山 本 道 子 様	中 村 邦 子 様	中 村 清 子 様	

平成30年 お花見

3月29日
お花見スタート！
あまりの晴天に予定外のお花見ドライブでした。

3月30日
お弁当持ち花見は、この日からスタート！晴天&満開でサイコーでした。

4月4日
この日の特典は・・・
男性職員3人組です！
施設長とのお花見はいかがでしたか？

4月6日
強風が吹く中、満開のチューリップを見てきました。お弁当は車中となりましたが、それも良い思い出です。

4月9日
大人数でお花見です。
12名&職員4名で総勢16名で行って来ました。ゆっくり、たっぷりお花見を楽しみました。

4月10日
お花見、最終日です。風もなく晴天に恵まれ、最高のお花見日和となりました。馴染みの仲よしチームでしたので、和気あいあいと楽しむことができました。

また来年、お楽しみに〜♡