



# 2月号 アクイールポスト

今年の恵方は南南東

アクイールの建物から、千葉ニュータウンの方角が南南東ですよ。

平成30年元旦  
『お屠蘇』  
振る舞いの様子

今年一年、皆様が健康にお過ごしになられますように、お屠蘇を振る舞わせていただきました。

施設長 渡邊 豊

月	火	水	木	金	土
<p>2月14日(水) おやつ『バレンタインデー』</p> <p>バレンタインデーはローマが発祥と言われています。この日は女性から男性へチョコレートを渡す日とされていますが、実はチョコレートを渡すのは日本独特の習慣だそうです。</p> 			<p>1日</p> <p>ご飯 ミートローフ 小松菜と鶏肉の煮浸し キャベツとカマのフレンチドレサダ 味噌汁 アセロラゼリー</p>	<p>2日</p> <p>ご飯 さわらの魚田 ちゃつ 【三重県郷土料理】 白菜とささみのピリ辛和え すまし汁 ワッフル</p>	<p>3日</p> <p>ちらし寿司 小いわしの山椒煮 菜の花とえのきのごま和え 味噌汁 福豆煮 ミルクまんじゅう</p>
<p>5日</p> <p>ご飯 豚肉と玉ねぎの塩だれ炒め 絹揚げの煮物 キャベツとコーンのクリーミードレサダ 味噌汁 サンドケーキ</p>	<p>6日</p> <p>味噌煮込みうどん ひじきと豚肉の炒め煮 胡瓜とささみの甘酢和え 抹茶プリン</p>	<p>7日</p> <p>ご飯 チンジャオロース ごま豆腐 ブロッコリーとツナの和風ドレサダ すまし汁 黒糖まんじゅう</p>	<p>8日</p> <p>ご飯 さけの焼き浸し 豚肉と茎わかめの炒め煮 味噌汁 たくあん パウンドケーキ</p>	<p>9日</p> <p>ご飯 メンチカツいかフライ チンゲン菜と平天の煮浸し もやしとちりめんの酢の物 味噌汁 水ようかん</p>	<p>10日</p> <p>ご飯 赤魚の袖庵焼き 大根と豚肉の味噌煮 ほうれん草とかまぼこの辛子醤油和え すまし汁 鈴焼き</p>
<p>12日</p> <p>ピビンバ かにシューマイ 中華スープ マンゴー缶</p>	<p>13日</p> <p>ご飯 ぶり大根 豆腐のなめ茸あんかけ 味噌汁 キャベツの浅漬</p>	<p>14日</p> <p>オムライス ブロッコリーとカマのオニオンドレサダ コンソメスープ フルーツ (パイン缶・黄桃缶)</p>	<p>15日</p> <p>ご飯 チキンカツ ごぼうとしいたけの煮物 白菜のレモン風味 味噌汁</p>	<p>16日</p> <p>わかめラーメン 鶏肉と絹揚げの煮物 キャベツとツナのフレンチドレサダ</p>	<p>17日</p> <p>ご飯 牛肉のすき煮 うまい菜と鶏肉の炒め物 味噌汁 白桃缶</p>
<p>19日</p> <p>ご飯 豚肉のオイスターソース炒め つみれ揚げの煮物 味噌汁 みかん缶</p>	<p>20日</p> <p>キーマカレー 福神漬 らっきょう漬 アスパラとツナのごまドレサダ ヨーグルト</p>	<p>21日</p> <p>ご飯 ホキのムニエル 里芋と鶏肉の煮物 胡瓜とかまぼこの甘酢和え 味噌汁</p>	<p>22日</p> <p>ちらし寿司 切干大根の煮物 キャベツと油揚げの塩ごまだれ和え 茶碗蒸し</p>	<p>23日</p> <p>ご飯 回鍋肉 豆腐の真砂あんかけ 菜の花と人参のピリナツ和え 味噌汁</p>	<p>24日</p> <p>海鮮お好み焼き 大根とアスパラのオニオンドレサダ 味噌汁 りんご缶</p>
<p>26日</p> <p>ご飯 かぼちゃコロッケ・エビフライ 筍と豚肉の煮物 味噌汁 フルーツ (洋ナシ缶・パイン缶)</p>	<p>27日</p> <p>ご飯 焼きさばの南蛮漬 里芋と油揚げの甘辛煮 ほうれん草とかまぼこの辛子醤油和え</p>	<p>28日</p> <p>豚肉の生姜井 黒豆がんと煮物 ポテトサラダ 味噌汁 動物ホットケーキ 柚子ゼリー</p>	 		

## 2月2日(金) 『ちゃつ』 [三重県郷土料理]

「ちゃつ」とは、和え物やお菓子の盛り付けに用いられる器の名前で、それが盛りつけられた料理名になったといわれています。

日常的によく作られますが、行事のときにもよく出されます。酢と砂糖で味付けをし、海・山・陸の食材が入った体に優しい料理です。



## 2月3日(土) 昼食『節分』

節分は、けがれや災い、新たな年を迎えるための厄払いとして豆まきが伝えられてきました。

今回の組膳の食材の福豆には「体の丈夫」、えびには「長寿」、穴子には「永続」、鯛には「邪気を払う」という意味があります。縁起の良いお食事で本年も元気にお過ごしください。

# 地域交流

アキールは地域との交流を頻繁に持ち、地域とのつながりを大切に考えています。我孫子で生まれ育っていき子供達に、少しでもアキールが身近な存在になるよう、発信していきま

湖北台中学校より2人のかわいい女の子が職業体験に来ました♡お茶出しや、お昼ご飯の配膳等、一生懸命に働いてくれました。折り紙と一緒に折って、壁面に飾ってあります。ご覧になってくださいね。

(左) 海老原さん (右) 宮下さん



アンジェリカ保育園の子供達が遊びに来ました。歌を披露してくれて、かわいい姿に笑顔が絶えませんでした。



『職業人講話会』で、湖北台中学校に行ってきました。一年生に対して、介護の仕事についてお話ししてきました。中学生の感想に『私も、自分の仕事を楽しく誇りを持って話せるようになりたい。』とあり、とても嬉しく思いました。また、機会があったらお邪魔したいです。



二十二日(月)お昼過ぎあたりから雪が降りましたね。久しぶりの雪に思わず、ワクワクしてしまいました(笑)みなさんは、こたつで丸くなっていましたか？  
私事ですが・・・仕事が終わって、六時頃から娘(8歳)と家の裏で、雪ぞり&雪だるま&雪合戦と一時間程遊んでしまいましたが。寒くて凍えそうになりながらも、何とか娘に付き合う事ができ、良い思い出となりました。  
翌日は早朝から雪かきです!!凍っていてとても大変でしたが・・・日中温かくなり、ほとんどの雪が溶けてしま、我々の奮闘もあまり意味の無い事となってしまうました・・・残念(涙)



デイサービスのテラスの様子



## HAPPY BIRTHDAY

### 皆勤賞

- |        |        |        |         |
|--------|--------|--------|---------|
| 増田 絢子様 | 清田 政子様 | 鈴木 義信様 | 久保 ひろみ様 |
| 村田 悦子様 | 鈴木 保男様 | 高橋 節子様 |         |

- |         |        |        |        |         |
|---------|--------|--------|--------|---------|
| 渡辺 美枝子様 | 日暮 久子様 | 関谷 節子様 | 櫻井 とし様 | 海老原 トシ様 |
|---------|--------|--------|--------|---------|

### 2月の行事予定

- |      |      |     |
|------|------|-----|
| 二十一日 | 二十九日 | 三十日 |
| 善の会  | フルート | 豆まき |
|      | 蓄音機  |     |

### イチゴ狩りのお知らせ

今年もやってきました、このシーズン!!毎年、恒例苺狩りです。三月の中旬に行きますので、アンケートに参加の有無を記入の上、提出してください。甘い苺を、口いっばいにはお張るのが楽しみです。ちなみに、昨年のチャンピオンは五十個くらいでした!

