



スポーツの秋



卓球を行い、すごいスマッシュを見ることが出来ました!!



アクティールポスト 11月号

芸術の秋



10月は、色々な壁面製作を行いました。



食飲の秋



献立だより 平成29年 11月



Table with 6 columns (Day of week) and 4 rows (Days of month) listing menu items for each day.

11月14日(火)『夜長そうめん』

秋は、陽が昇ってから落ちるまでの時間が四季の中で一番短くなる季節です。寒さは増し、温かい料理がより美味しく感じられるようになりました。温かいあんかけそうめんでも体もぽっかぽか。寒い日におすすめの逸品です。



11月22日(水)『高菜めし』【熊本県郷土料理】

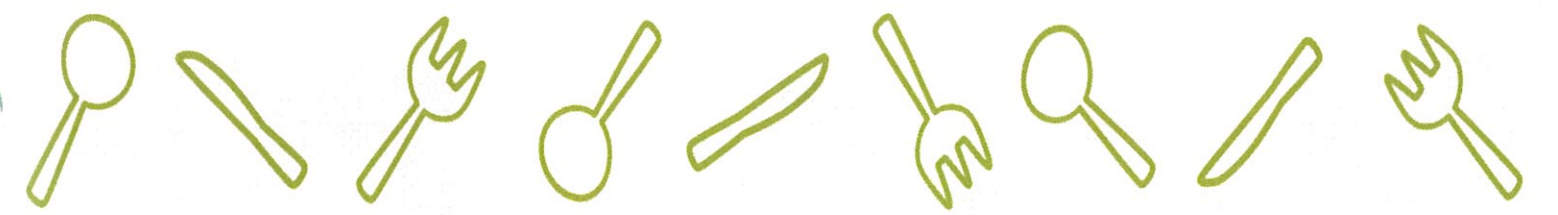
熊本県の郷土料理で、細かく刻んだ高菜を炒め、そこに炒り卵とご飯を混ぜて、塩やしょう油、ごま等で味付けをした料理です。昭和43年ごろ、地元の飲食店がメニューにしたのが始まりとされ徐々に定着して阿蘇の名物となったそうです。現在でも各家庭や店舗などで食べられています。





おめでとうございます。遂に雑誌『月刊デイ』に、我がデイサービスの作品が掲載されました！皆さんと一緒に作った壁面製作や、置物等の写真を雑誌に送り続けて3年・・・ようやく入賞することができました!!これも、皆様のおかげです。これからも素敵な作品を、一緒に作っていきましょね。

初当選!



スイートポテト作り

朝、晩とだいぶ冷え込む日が増えてきましたね。今年も焼き芋の季節になりました。アキールでも行う予定でした。しかし、当日はなんと雨・・・予定を変更してスイーツ講師として元職員の丸山さんが、かけつけてくれました! さつま芋の皮むきから始めると、女性はもちろん男性も丁寧にむいて下さいました。ボールにいれお芋をつぶす時は、力のある男性メンバーが大活躍でした。お芋を丸める時『大きくなっちゃった!!』『自分のだけ大きくしたでしょ!!』等、冗談も聞こえ、笑いの絶えないクッキングとなりました。できあがる頃にはデイルーム中いい匂いに包まれ、トースターの前には長蛇の列が出来ましたよ(笑)

皆さん『おいしい♡』『もう一つ食べたいわ』と、大絶賛。次回のクッキングレクもお楽しみに。

田中



漢検

第3回 漢字検定

十月二十八日(土)

アキールにて漢字検定試験が行われました。皆さん真剣な表情で試験に取り組んでおられました。小さなお子様から、九〇歳代の方が参加されました。チャレンジすお姿は、すごいかっこよかったです。



割烹着姿がとってもお似合いです♡



力仕事はやっぱり頼りになりますね。



女性陣は本当に手際がよくさすが!!って、驚かされました。



コロコロ・・・大ききの違うスイートポテトが沢山できました。



スペシャルゲスト!! 丸山さんは、相変わらずかわいかったです。

11月の予定

22日	21日	20日	17日
喜の会	フルーツ	太極拳	三八会

HAPPY BIRTHDAY

20日	16日	15日	13日	13日	12日	8日
穴倉ふみ子様	山田千恵子様	豊田縣一様	高根薫様	井上久之助様	丸尾千鶴子様	水上清治様

皆勤賞

奥山大和様	鎌田桂子様	工藤飛車様	坂井ぶん様
櫻井とし様	中村邦子様	深山豊子様	濱西智恵子様