



アクイールポスト 10月号



献立だより 平成29年 10月



月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
海鮮ちゃんぽん 絹揚げとしいたけの煮物 フルーツ	ご飯 鶏肉のにんにく醤油焼き 冬瓜の煮物 キャベツとかまぼこのピーナッツ和え みそ汁	萩ご飯 さんまの塩焼き 六角里芋の白煮 卵豆腐(卵白あん) みそ汁	ハヤシライス 福神漬け マカロニとアスパラのオーロラドレッシング ヨーグルト(あんずソース)	ご飯 あじの山椒 梅尾煮(とがのおに) しろなと人参の和え物 みそ汁	ご飯 豚肉の味噌マヨ炒め あげまきの煮物 大根のごま酢和え すまし汁
鈴カステラ	紅茶サンドケーキ	月見団子	ココアシフォンカップケーキ	ふんわり名人 きなこ餅	黒糖まんじゅう
9日	10日	11日	12日	13日	14日
栗ごはん さわらの柚庵焼き 大根と油揚げの煮物 チンゲン菜としめじのごま和え みそ汁	ご飯 豚肉のピリ辛炒め 白菜とちくわの煮物 みそ汁 梨	きつねそば 豚肉とごぼうの味噌煮 ほうれん草としいたけの和え物	ご飯 赤魚の煮付け 手作り豆腐のなめ茸あんかけ 胡瓜とかまぼこの土佐酢和え 豚汁	ご飯 回鍋肉 絹揚げの煮物 アロカリとちくわの塩ごまドレ和え 中華スープ	吹き寄せ寿司 白菜と豚肉の炒め煮 みそ汁 黄桃缶
水ようかん	シフォンカップケーキ	ミルクまんじゅう	ワッフル	手作りプリン	マドレーヌ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ご飯 メンチカツ エビフライ チンゲン菜と鶏肉の煮浸し みそ汁 柿 黒糖まんじゅう	ご飯 あじの照り焼き 切干大根の煮物 かぼちゃとレーズンのサラダ 茶碗蒸し	秋の実りカレー 福神漬け アスパラとかかまのフレッシュサラダ りんご缶	ご飯 白身魚のムニエル 冬瓜と鶏肉の炒め煮 小松菜と平天のピリ辛和え みそ汁	親子丼 キャベツと油揚げの煮浸し 赤だし フルーツ ブッセ	ご飯 さばの香味焼き 大根とふきの煮物 白菜のあっさり和え みそ汁
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ご飯 ミートローフ 鶏肉と筍の炒り煮 キャベツとかかまのナムル みそ汁	ねぎとろ丼 煮じゃあ(佐賀県郷土料理) チンゲン菜と油揚げのゴマ和え みそ汁	ご飯 チキンカツ ひじきとしいたけの煮物 みそ汁 フルーツ	肉うどん 海老風味焼き 大根と人参の柚子生酢	ご飯 さけの照り焼き さつまいもの甘煮 ほうれん草とかまぼこの和え物 みそ汁	ご飯 鶏肉のマスタード焼き かぶらとハムのマヨサラダ みそ汁 ミルク寒天
抹茶プリン	サンドケーキ	栗ようかん	動物ホットケーキ	ミルクまんじゅう	きなこシフォンカップケーキ
30日	31日				
ご飯 鶏肉のトマト煮込み しろなとしいたけの和風ソテー 大根とアスパラのオニオンサラダ みそ汁 おしるこ	網野のばら寿司 ぎんなんがんもの煮物 白菜と人参の塩ごまダレ和え 赤だし かぼちゃプリン				



10月24日(火) 昼食『煮じゃあ』【佐賀県郷土料理】



「煮じゃあ」は、佐賀県の郷土料理でお正月やおくち(秋のお祭り)などのお祝い料理です。

10月14日(土) 昼食『吹き寄せ寿司』



秋の紅葉が風で吹き寄せられたような様子を表した料理のことを「吹き寄せ」と呼びます。ご飯だけに限らず、煮物や碗もの、お菓子などにも用いられる言葉です。秋の食材が使われることが多いようで、銀杏や紅葉の赤をあらわす人参などが使われます。



第四回 敬老会

十九日（火）午後のひととき、ご長寿のお祝いと、日頃の感謝の気持ちを込めて敬老会を行いました。

渡邊施設長の挨拶に始まり、記念の年となる還暦・古希・喜寿・傘寿・米寿・卒寿の方に写真入り記念状プレートをお渡ししました。プレートには職員が手作業で花をあしらいました。素敵に変身させました。式典後は、職員の傘回し・ジェスチャーゲーム・ビンゴ大会・最後に四人の両手人差し指だけで田中職員を持ち上げるチャレンジ！皆さんの心配そうな顔・・・結果は・・・笑いありの敬老会となりました。

皆さんへのお揃い記念品の第四弾は、職員手作りのミニ布ぞうり（ネーム付）をお配りしました。中には、四年分の記念品をカバンにつけて下さっての方も・・・♡ぞうりには健康長寿『いつまでも健康でいられ、幸福で暮らせる』との願いがこめられ縁起が良いそうです。

職員一同の願いもあわせ、いつまでもお元気でいて下さいね。

高橋

職員紹介

8月より新しい職員が入りました。なんとまだ、二十歳！大学生のフレッシュマンです。

Q1 好きな食べ物は？

お寿司・焼肉

Q2 嫌いな食べ物は？

レバー・セロリ

Q3 趣味は？

音楽・ライブ・美味しい物を食べること

一言どうぞ！

金・土曜日を中心にアルバイトとして働いています。江戸川大学三年の山田元樹（はるき）です。大学では、心理学を学んでいます。『明るく元気』に、がんばります。宜しくお願いします。

涼しくなり、清々しい秋風が気持ちのよい季節となりました。先日、おやつ時間をテラスで過ごしました。普段とはひと味違うひと時をテラスで楽しみました。天気の良い日は、是非テラスに出て秋を肌で感じてみてください。



皆勤賞

岡部治子様	久保ひろみ様
小池サト子様	山崎美智子様
児嶋千代様	新見沙戸子様
中村典子様	水上智治様
本間正二様	渡辺好子様
松丸公子様	

HAPPY BIRTHDAY

7日 高橋千枝様
14日 平田ミヨコ様
24日 近藤一歳様

10月の予定

4日	アコーディオン
12日	太極拳
16日	フルーツ
25日	カラオケ会
30日	蓄音機



いつまでもお元気で・・・



職員対抗ジェスチャーゲーム
ヤングVSアダルトチーム！！



勝者はもちろん・・・年の功
アダルトチームの勝利！
罰ゲームは顔ペイント↓かわいそう（涙）



一生懸命、練習しました！
見るとやるとでは、大違い。
傘回しは、難しかったです。



山田職員は軽かった・・・

