



ア  
ク  
イ  
ー  
ル  
ポ  
ス  
ト  
八  
月  
号





# わいわい賑やか！夏祭り♪

七月十一日月曜日に『第二回デイサービスセンター夏祭り』を行いました！

朝から、普段とは違うテーブル配置にザワザワしていましたが、だんだんとやきそばや焼きとうもろこしの匂いが漂い始め、いざ、夏祭りの始まりです！焼き鳥やサラダ、ラムネやコーラを持った美人(?)ウエイトレスが行き交い、お腹が満たされると、どこからともなく盆踊りの曲が・・・皆さん自然と手を動かしたり、輪に入って踊って下さったりと積極的に参加して下さいました。午前中に行ったスイカの重量当てでは、一番近い予想をした井上様にスイカを割って頂くことに！見事に真ん中に綺麗なひびが入り、美しく分けることが出来ました♪(昨年はぼろぼろで切り分けるのが大変でした 笑)

そしてお待ちかねのゲームタイムでは、射的、鈴投げ、ヨーヨー釣り、シャボン玉、記念写真と、各コーナーを回り、景品やお菓子を喜んで楽しまれていました。今月はアキール全体での納涼祭もありましたので、一緒に夏を満喫しましょう♪



# 星に願いを★

今年の七夕は手作りの笹に願いを託しました！昨年は『世界平和』や『皆が健康に』等、仏様のような笑顔を願う方が多かったので紹介させて頂きます♪

☆中国のリハビリ(太極拳)をもっとやりたい！  
☆一日も早く元気になって歩きたい！  
☆もっと身長が欲しい！  
☆美味しい物をたくさん食べたい！

☆元気になって行きたい所にたくさん行きたい！  
☆などなど！いくつになってもやりたいことや希望を持つのは、実際には叶えて行きませんか？  
☆一緒に叶えて行きませんか？



# 職員紹介



デイサービスに新しい職員がはいりました！優しく朗らかな、佐藤裕紀子(ゆきこ)さんです！

新しい職員が入り、ますます賑やかになりました！また、今年度より誕生日に職員紹介を始めましたが、3月以降誕生日の職員がいなかったため、久しぶりの紹介となります！

Q 出身はどこですか？  
A 兵庫県神戸市です。我孫子に住んで五回程経ちますが、まだ行った事の無い所が多いので色々教えて下さい。  
Q 趣味は？  
A 編物と料理です♪  
Q 皆さんに一言！  
A 七月から働かせて頂く事になりました！一日でも早く皆さんと信頼関係を築き、お役に立てるよう一生懸命頑張りますので宜しくお願いします♡



丸山香織

工作・手芸担当！壁面製作が完成するとすぐに見せたがります(笑)

今年で二十九歳になり来年は節目の年！素敵な大人の女性になれるよう、皆さんに手ほどきを受けています。ちなみに初めに教わったのは『ダイヤモンドは男性に貰うもの。自分で買わない』です(笑)これからも人生の先輩として色々教えて下さいね♡



田中美智子

いつでも笑顔！レク中に1番笑っていて誰よりも楽しそうにしています(笑)

普段下の名前を憶えて頂く事が少ないので名前についてお話ししたいと思えます。『美智子』は美しく、知恵のある子になって欲しいと付けたのですが、名前負けしてしまいます・・・負けずに頑張ります!! 笑

八月の予定  
山原美智子様  
原好江様  
櫻井とし子様  
江頭栄子様  
青木節子様

- 皆勤賞  
新見沙戸子様  
佐々木恵美子様  
大橋ミツ様  
遠田さく様  
丸久美子様  
海老原玉枝様  
坂井ぶん様  
豊田縣一様  
水川博介様  
原好江様

- 五日 アピネス  
十日 アコーティオン  
十七日 選抜ランチ  
十九日 ビアガーデン  
二十三日 フルーツ  
二十七日 納涼祭





# 8月の献立



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
かき揚げ天麩羅パ ひじきゴマネースラダ かぼちゃ煮付け 牛乳寒マンゴー	ご飯 卵のポテトコロッケ がんとどきと筍のおろし煮 あわせる杏仁豆腐 みそ汁えのき・豆腐	ご飯 アジの南蛮漬け 茄子の味噌炒め アセロラゼリー みそ汁じゃが芋わかめ	五目いなり寿司 千草焼き 筑前煮 みかんゼリー 野菜汁	ご飯 八宝菜 もやし華風和え フルーツバナナヨーグルト 春雨スープ	枝豆ご飯 さば味噌煮 大根の明太子サラダ かぼちゃプリン すまし汁わかめかまぼこ
アンドーナツ(113) 619 3	蒸ケーキ黒糖(48) 808 3.1	フレンチカステラ(129) 646 2.2	手作りチーズケーキ(148) 590 3.1	茶饅頭(59) 606 2.7	生どら焼き(108) 580 2.3
8	9	10	11	12	13
ご飯 肉豆腐 マカロニモザサラダ 手作りカスタードプリン みそ汁ハンペンねぎ	焼き立てクワッサン 鳥肉と南瓜ホワイトシチュ 水菜とツナのサラダ 苺のムース 野菜ジュース	かき揚げ丼 そばサラダ 茶碗蒸し みそ汁はんぺん	梅ご飯 豚肉と野菜の煮物 キャベツの酢の物 ライチゼリー みそ汁小松菜・豆腐	麦ご飯 魚のホイル焼き 大根サラダ とろろ 沢煮椀	ご飯 鶏のハチミツ焼き 青梗菜ナムル 南瓜そぼろ煮 ヨーグルト みそ汁えのき豆腐
和のパンケーキ(56) 745 0.6	ミニ鯛焼き(178) 604 2.3	生どら焼き抹茶(108) 542 3.9	手作りバナナケーキ(107) 512 3.3	薩摩芋とパン甘煮(98) 706 3.4	黒糖蒸カステラ(114) 670 4.2
15	16	17	18	19	20
ご飯 手作りハンバーグ キャベツたっぷり炒め 練乳苺ゼリー みぞれ汁	ご飯 日身魚ムニエルタルソー 人参の甘煮 五目ひじき フルーツクリーム和え 味噌汁・小松菜	<b>セレクトランチ</b> 	わかめご飯 さんまの塩焼き 揚げナスとトマトマリネ フルーチェ桃 味噌汁えのき	ご飯 鶏肉と大根のさっぱり煮 さつまいものサラダ フルーツバナナヨーグルト 豆腐とカニカマのスープ	太巻き寿司 一口ヒレカツ 青菜と生揚げ煮浸し 国産桃ゼリー とん汁
黒糖饅頭(70) 610 2.9	原宿ドッグ(110) 645 3.5	ケーキの日(174)	おやつアラカルト 660 3.1	蒸ケーキ黒糖(75) 568 1.8	おやつアラカルト 656 2.8
22	23	24	25	26	27
ビビンバ丼 キャベツの和風サラダ 牛乳寒ブルーベリーソース わかめスープ	あさりごはん 鮭のねぎみそ焼き 五目チャンプル 豆乳プリン 味噌汁なす	ご飯 鶏肉の味噌付け焼き 南瓜サラダ アセロラゼリー 味噌汁わかめ・もやし	ホワイトブレッド たらとポテトのグラタン マリネ 国産桃ゼリー 野菜スープ	ご飯 チキンチーズカツ 五目煮しめ コーヒーゼリー みぞれ煮	野菜カレー 春雨サラダ 手作りマンゴープリン
マドレーヌ(122) 575 3.1	南瓜のケーキ(106) 659 4.6	苺クレープ(58) 731 3.8	茶饅頭(59) 572 3.2	アンドーナツ(75) 585 2.2	手作り蒸羊羹(175) 720 4.4
29	30	31	<div data-bbox="813 1814 1532 2150" data-label="Text"> <p>カロリー・塩分の表示について 献立の下の方に おやつ(カロリー) 昼食のカロリー 塩分(グラム) の順で記載されています。 是非健康管理の参考になさって下さい。</p> </div>		
海老ドリア チキンサラダ 甘夏ゼリー 卵スープ	五目チャーハン 鶏肉中華風クリーム煮 もやしサラダ ココアババロア 大根スープ	ご飯 天ぷら かぶと厚揚げ煮物 メロン 五色かき玉汁			