

# アコモード タイムズ 第43号



編集・発行  
**社会福祉法人 アコモード**

- 特別養護老人ホーム アコモード
- アコモード指定居宅介護支援事業所
- アコモードヘルパーステーション
- アコモード指定訪問入浴介護事業所
- ティサービスセンター アコモード
- グループホーム アンダンテⅠ・Ⅱ
- ケアホーム アザレアⅠ・Ⅱ
- ケアホーム アヴァンセⅠ・Ⅱ
- ケアホーム アメリアⅠ・Ⅱ
- 特別養護老人ホーム アクイール
- ティサービスセンター アクイール
- キッズルーム アクイール
- アンジェリカ保育園
- 我孫子市老人福祉センターつつじ荘
- 我孫子市布佐・新木地区地域包括支援センター
- アコモード相談支援事業所

千葉県我孫子市布佐1559-2  
 Tel.04(7189)5201・Fax.04(7189)5203

## 「夏のい」挨拶」

日頃より当法人の運営に温かいご理解とご協力を賜り、心から御礼申し上げます。

四月に「ケアホーム アメリア」を無事開設することができました。これも関係各所の多大なるご協力があったことです。重ねて感謝申し上げます。入居者様二十名が新しい生活をスタートさせました。環境が変わるだけで不安があるのに、親元を離れての生活ですから、なおさら不安が大きいことでしょう。サポートをする職員は、ご利用者が早く環境に慣れてもらえるよう、情報収集や状態観察、支援計画を綿密に立てて利用者様を迎え入れました。その甲斐があつてか、ご利用者も大きな混乱もなく新生活を送ってくれているようです。ご家族の皆様も安心していただければと思います。

さて、この春に私の長女が高校生、次女が中学生になりました。長女は中学から続けているダンス部に高校でも入部しました。次女はというと、「剣道部に入る」と。予想もしていなかった言葉に驚きました。恥ずかしながら剣道の知識がなかった私は、剣道について調べてみました。全日本剣道連盟が制定した「剣道の理念」「剣道修練の心構え」「剣道指導の心構え」がありまし

た。剣道は、剣の理法の修練による人格形成の道である。

とあります。礼節を尊ぶことや人類の平和繁栄に寄与することなどを掲げていました。このことに感銘を受け、次女には、たくましい剣道女子になってほしいと思いました。「礼に始まり礼に終わる」武道の精神であり、相手に敬意を払うこと。人間関係でも同様に礼節が大切であると再確認しました。先に述べましたアメリアについても、職員が、礼節をもつて対応させていただいた結果、ご利用者がスムーズに新生活をスタートできたのだと思います。

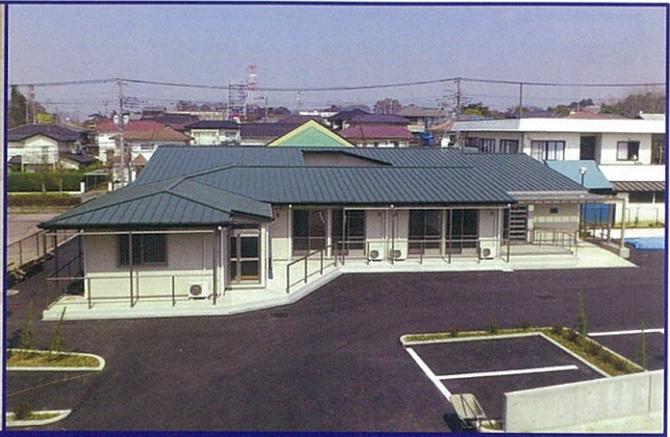
当法人も多様なサービスを提供し、職員数は約三百名の大所帯になりました。職員一人一人が、かかわる全ての人に敬意を払って人間関係を構築していけるよう指導していきたいと思

ます。終わりに、今夏も猛暑が予想されます。皆様の健康を祈念いたしました。夏のあいさつとさせていただきます。

アクイール施設長 渡邊 豊



社会福祉法人 アコモード  
 ケアホーム アメリアⅡ  
 ameria II



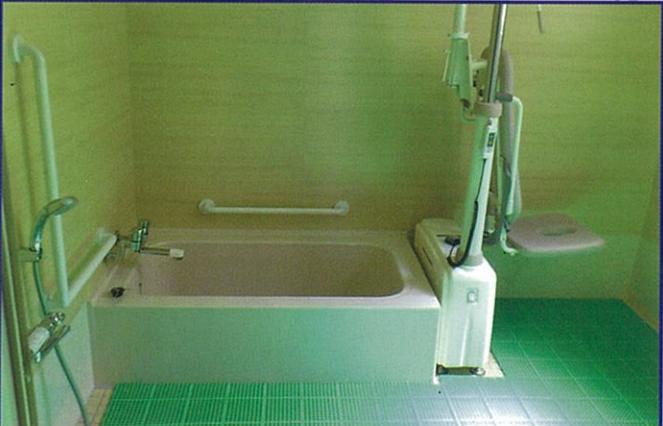
三月二十八日に竣工式を終え、四月一日に第三の**ケアホーム「アメリア」**が開所しました。一階建てが男性棟、二階建てが女性棟となります。女性棟の一階には、エレベーターとして車を停めるスペースが設けられました。女性棟の浴室には、リフト浴が設置されており、ご利用者が安全に入浴できる環境となっています。

アメリアは英語で神の御業（みわざ）、愛されるものという意味が込められています。

アメリアが地域に溶け込んで、ご利用者が安全に楽しく生活できる場を提供していきたいと思えます。また、ご家族様と信頼関係が築けるよう努力して参ります。

アメリアでは、短期入所と体験入居のサービスも担っていますので、是非、ご利用ください。

# ケアホーム アメリア



社会福祉法人 アコモード  
 ケアホーム アメリアⅠ  
 ameria I





〜笑いや驚きの毎日です〜  
**特別養護老人ホームアコモード・アクイール**

# 『いい顔』コンテスト

毎日、沢山の方に私達のサービスをご利用いただいております。そこでは、様々な出来事が起こり、皆様とても表情豊かに過ごされています。今回、サービスをご利用されている皆様の許可をいただき、とっておきの写真を掲載させていただきます。どの表情が一番「いい顔」でしょうか？ ご覧になった方それぞれで選んでみてください！

### 居宅介護支援って何???

ケアマネジャーは「介護保険の案内人」で、介護が必要な人を取り巻く「支援者たちの調整役」です！身近な相談役として介護が必要な方やご家族の希望を叶える仕事です。

居宅介護支援は介護が必要になっても自宅で自立した生活が続けられるようにお手伝いします。その方が生活している身の回りの状況や病気や怪我等のお身体の状態を考えながら、その方に合った福祉用具やヘルパー等の介護サービスとの橋渡しし、ケアプランの作成をしています。

#### Q 資格は必要なの？

A 介護支援専門員の資格が必要です。

#### Q どうやってならなれるの??

A 医師・看護師等の国家資格を有した方や介護福祉士の資格を有し、介護の仕事の経験がある方が実務研修受講試験を受験し、実務研修を受けることで介護支援専門員となります。

## 布佐・新木地区 高齢者なんでも相談室

電話：04-7189-0294

FAX：04-7189-0290

住所：我孫子市布佐平和台4丁目1番1号

〈利用できる日〉

毎週月曜日から土曜日まで、及び第4日曜日

〈担当地区〉

新木、新木野、南新木、布佐西町、布佐、布佐平和台、江蔵地、都、新々田、三河屋新田、相島新田、大作新田、布佐下新田、浅間前新田

### 住み慣れた地域で 過ごせるように

私達は日々様々な相談をお受けしていますが、今回は事例を紹介したいと思います。

女性独居高齢者の方が、近隣の方に見守られ生活していました。しかし、徐々に認知症が進行し、いつも同じ服を着て清潔とは言えないような身なりになるなど、できない事が増えてきてしまいました。

近隣の方から心配だと情報提供があり、訪問したところ、ご本人は困ったことはないと言われ、話には応じて下さいますが、介護サービスなどは受け入れてくれ

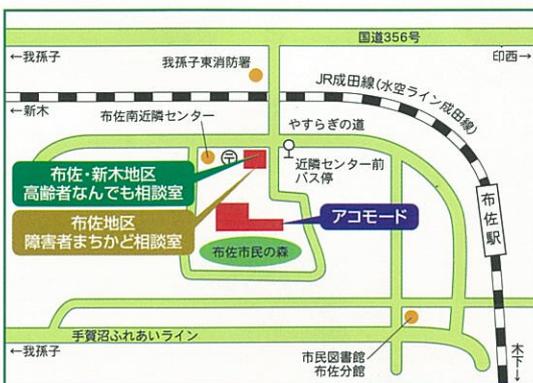
ませんでした。そのため、関係を深めるために、継続して訪問を行いました。

ある日、近隣の方から「ご二日で急に痩せてきているようで心配」との情報が有り、訪問したところ、立位も保てないくらい健康状態が急激に悪化していました。その状態でも支援を受けることや、医療にかかることを拒否されていましたが、命に関わる可能性があるかと判断し、救急要請をしました。最後はご本人も了解して入院となりました。残念ながら、入院後はさらに理解力が低下したため、施設入所となりました。

介護拒否している方などは、体調悪化と支援の受け入れが紙一重なことも多く、日々の状態の把握が必要になります。

私達の方だけではすぐに問題が解決できないケースもあり、地域の皆さんの理解や情報によって異常の早期発見や対応につながることも多いです。

状況にもよりますが、認知症などが発症しても住み慣れた地域で暮らせるように、皆さんご協力をお願いします。



## 布佐地区 障害者まちかど相談室

電話：04-7189-0880

FAX：04-7193-8009

皆様です。

こちらが受けた相談内容を時には報告したり、先方からの情報提供があったりと、日々の業務の中で情報共有を図っています。相談員は市役所での一定

期間の研修を受け、障害福祉サービスの仕組みや我孫子市としての考え方などを学ばせていただきました。そのおかげもあって、「顔の見える関係」として、チームとなって対象者様を支えていくことを常に意識しながら業務にあたっています。



# アンジェリカ保育園



アンジェリカ保育園では「楽しく食べよう」という食育目標を掲げています。年齢に応じた食育活動を通じ、食べる事を楽しみ、食事を楽しみ合う子供に成長していくことを目指しています。

食育の主な活動としては、〇〜二歳の低年齢の子供には、給食前に食べ物に興味を持たせる内容の絵本を読み聞かせしたり、調理される前の野菜に実際に触れ匂いや重さ、質感など味わったりなど、食材を身近に感じ親しみが持てるようにしています。

三〜五歳の高年齢の子供は、野菜の皮むきなどの給

食のお手伝いや、野菜の栽培、お味噌汁やカレー作りなどのクッキング保育を行っています。食材や食べ物とのかくさん関わり合いの中で食べる意欲や喜び、命の大切さ、感謝の気持ちを持つようになっています。

本格的に食育活動を進めて今年で七年目となります。少しずつですが良い成果が出てきました。まずは、子供たちが「今日の給食なあに？」と給食を楽しみにしている様子が以前より多く見られるようになりました。そして実際に給食をきれいに良く食べてくれます。

意外にも和食が大好きな子供たち！煮物や魚もペロリと食べてしまいます。

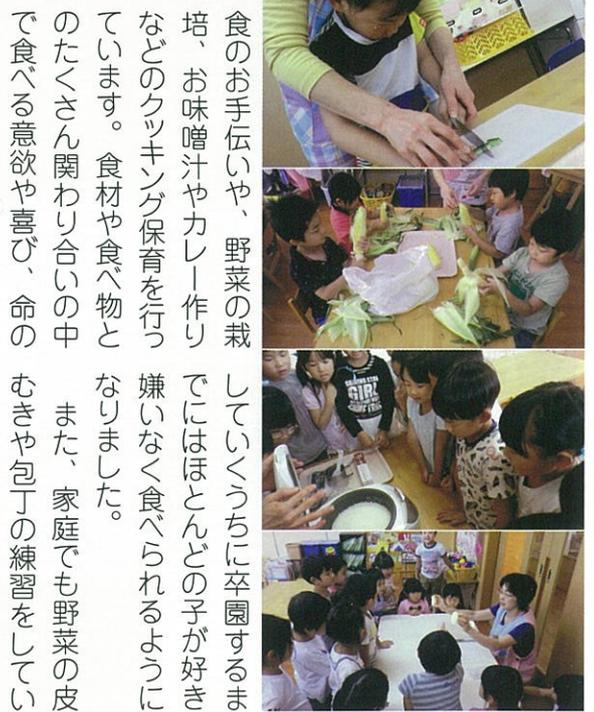
もちろん苦手な食べ物がある子もいますが、「一口は食べようね」と少しずつ促

していくうちに卒園するまでにはほとんどの子が好き嫌いなく食べられるようになりなりました。

また、家庭でも野菜の皮むきや包丁の練習をしているなど声が聞こえてくるようになりなりました。園の食育活動が浸透してきたように思います。

今年度は、新企画「絵本給食」に挑戦します。一冊の絵本を園児全員で楽しみ、絵本に出てくるお料理を給食で食べようというものです。子供たちがどんな顔をして食べるのか今から楽しみです。

「食」という漢字は人を良くすると書きます。乳幼児期は将来の人間形成において大切な時期です。これからも食を通じ子供たちの健やかな成長を目指していくことと思います。



# つつじ荘 イベントのお知らせ

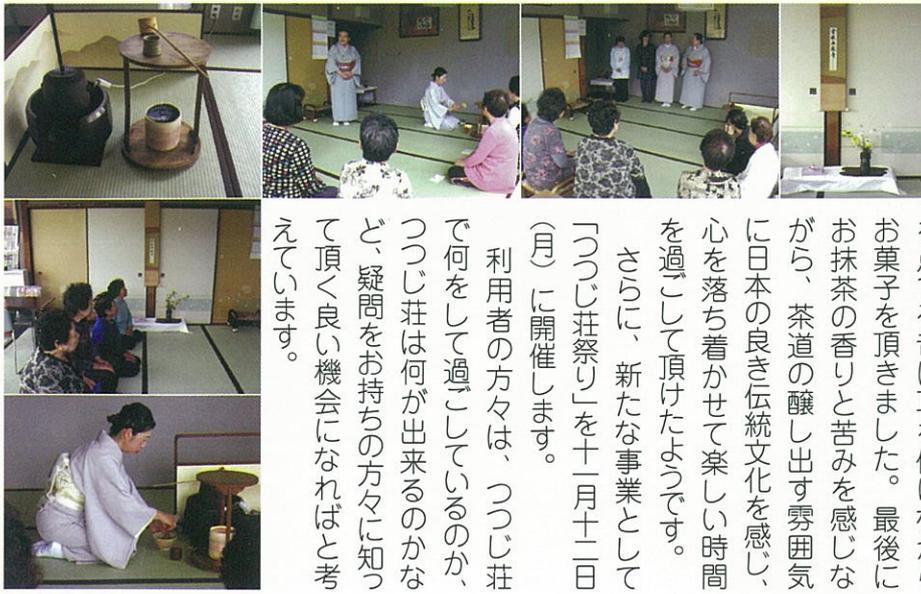
つつじ荘では利用者の皆様に楽しんで健康を維持して頂きたいと考え、介護・認知症予防講習会、グラウンドゴルフ大会など、多くのイベントを定期的に開催しています。

四月四日に念願だった「茶道の会」を開催しました。希望者が多く二部制で行いました。

簡単な作法の説明から始まり、掛け軸の説明、お点前が始まると、お茶を点てる音に耳を傾けながらお菓子を頂きました。最後にお抹茶の香りと苦みを感じながら、茶道の醸し出す雰囲気、心落ち着かせて楽しい時間を過ごして頂けたようです。

さらに、新たな事業として「つつじ荘祭り」を十一月十二日(月)に開催します。

利用者の方々は、つつじ荘で何をして過ごしているのか、つつじ荘は何が出来るのかなど、疑問をお持ちの方々に知って頂く良い機会になればと考えています。



### 介護保険制度 改正について

#### 《サービス三割 自己負担について》

二〇一五年度改正に引き続き、二〇一八年度の改正でも一定以上所得者についてサービス利用の自己負担分が引き上げられました。

三割負担となるのは、**合計所得金額**（給与収入や事業所得などから給与所得控除や必要経費を控除した額）が

#### ◆単身世帯なら

「年金収入 +

その他合計所得金額 ≧

三百四十万以上」の人

#### ◆二人以上世帯なら

「年金収入 +

その他合計所得金額 ≧

四百六十三万以上」の人  
になります。

ただし、**四十〜六十四歳の**

**第二号被保険者は、所得に関**

**わらず一割負担**です。この制度は、**二〇一八年八月から**施行されます。

### 高額介護サービス費 などの見直しについて

自己負担額の合計金額が一定額を超えたときに、超えた分が戻ってくる**高額介護サービス費**と**高額介護合算療養費**についても、上限額が見直されました。

**高額介護サービス費**については、これまで世帯内に課税所得百四十五万円以上の被保険者がいて、世帯年収五百二十万円以上（単身世帯の場合は三百八十三万円以上）に設定されていた「自己負担限度額（月額）」≧**四万四千四百円**が、**市町村民税世帯非課税者以外**の利用者に適用されるようになります（二〇一七年八月施行、三年間の時限措置あり）。ただし、一割負担者のみの世帯については**年間上限額**が設定されています。同様に、**高額介護合算療養費の上限も二段階で引き上げ**られます。

### 介護納付金に 総報酬割りが導入

介護保険制度の保険料は、**第一号被保険者と第二号被保険者が負担**しています。このうち**第二号被保険者**の保険料は、**医療保険者**が徴収し、**介護納付金**として**社会保険診療報酬支払基金**に一括納付しています。

これまで**介護納付金の負担額**は、**医療保険者**ごとの**第二号被保険者数**に応じて決められていました。しかしこれでは、**一人あたりの報酬額の高低**に関わらず、**同じ金額の保険料**を負担しなくてはなりません。

そこで今回の改正では、**第二号被保険者の総報酬に比例して負担する仕組み**に変更されました。これが**介護納付金における総報酬割**です。

ただし**大きな制度変更のため、完全導入は、二〇二〇年度の予定**です。

### 調整交付金の交付基準が 見直される模様

介護保険事業では、**国庫負担金二十五%**のうち**五分**を用いて、**市町村の財政力の差**を調整しています。この調整分は**調整交付金**と呼ばれています。

調整交付金の交付基準はこれまで、**後期高齢者比率**と**被保険者の所得水準**で決められてきました。これは、**後期高齢者は要介護認定を受ける割合**が大きく、**高齢者の所得水準**が低い**市町村**では同じ所得でも**保険料が高くなる**ためです。しかし近年、**高齢者増加に伴って**、こうした調整でも**十分**と言えなくなっています。

そのため今後は、**特に年齢が高い高齢者の分布**をきめ細かく反映させるため、**従来の六十五歳から七十四歳と七十五歳以上の二区分**から、

◆**六十五歳から七十四歳と**

◆**七十五歳から八十四歳と**

◆**八十五歳以上**、の**三分**に変更される予定です。

詳しくは**冊子を用意**していますので、**事務所に声をお掛け**ください。

### あとがき



今年は、桜の開花も早く季節が早く過ぎる様に感じています。季節感を感じにくくなっていませんか。季節を少しでも感じてもらう楽しんで頂くための行事、敬老会、運動会、クリスマス会などをこれからも催していきます。皆様に楽しんで頂けるよう企画していきます。

(広報委員一同)